



# SOKOLSKÉ OHLASY

Vydává TJ Sokol Kerhartice

prosinec 2008

*Vážení přátelé (nejen) sokola!*

*S blížícími se svátečními dny se zrychluje čas pro nás dospělé a naopak se dny prodlužují dětem, které dychtivě očekávají příchod kouzelných dnů vánočních. Do rukou si Vám dovoluujeme vložit další číslo našich Ohlasů s rekapitulací naší činnosti v roce 2008 a s plány do roku příštího.*

*Od posledního vydání se seběhlo mnoho z plánovaného, ale vše zastínila smutná zpráva, která nás všechny velmi zasáhla. Dne 23. srpna zemřel ing. František Mejdr ve věku 66 let. Žádná slova obdivu a díky za jeho nekonečné úsilí, obětavost a odhodlání nikdy nevyváží bolest rodiny a ztrátu pro blízké a přátele. Spolupráce s Františkem začala v roce 2007 a jejím vyústěním byla skvělá cykloturistická akce „Novohradská 70“. Nultého ročníku se zúčastnilo na tři sta cyklistů, kteří mohli na výborně připravených tratích ocenit nejlépe jeho osobní investici času, pile i financí.*

*Na základě jednomyslného rozhodnutí výboru naší T.J., a po dohodě s rodinou, jsme se rozhodli nadále pokračovat a připravit další ročník, který se stane Memoriálem Františka Mejdra. Termín byl stanoven na 4. července ještě samotným Františkem a já bych chtěl poprosit všechny čtenáře, aby nám svou účastí pomohli uctít památku našeho váženého přítele.*

*O prázdninách se nám podařila rekonstrukce podlahy sálu tělocvičny. Po opravení parket následovalo celkové broušení, které jsme si provedli svépomocí. Finální lakování bylo z důvodu záruky přenecháno firmě pana Turka z Lanškrouna. Vše se podařilo a rozběh cvičení v září nebyl ničím narušen.*

*V srpnu jsme se též pustili do rekonstrukce podlah v hospodě. Po vybourání parket bylo provedeno svépomocí vybetonování a v říjnu po vyschnutí byla oprava dokončena položením lina. Hodnota naší hospůdky se tedy opět zvedla a doufáme, že se zvedne i její návštěvnost.*

*Na tomto místě patří poděkování především našim členům, kteří bezplatně přiložili ruku k dílu a dík patří za spolufinancování akce podlahy v tělocvičně především Pardubickému kraji, městu Ústí nad Orlicí a České obci sokolské.*

*V září se nám, díky aktivitě našich cvičitelék Lenky Horníčkové, Silvy Javůrkové, Zuzany a Markéty Strnadových a Janě Fišerové, podařilo velmi úspěšně rozběhnout cvičení rodičů s dětmi, předškoláky a dětmi od 1. do 5. třídy. O tom více na jiném místě, nicméně děvčata si zaslouží pochvalu především jménem dětí a rodičů.*

*Do příštího roku se nám vstupuje velmi složitě. Finanční prostředky byly investovány prakticky všechny a další investice nás čekají. Mimo běžnou údržbu tělocvičny bychom rádi vyřešili vleklý problém se sprchami a sledujeme stav kotlů, které nám dobře slouží 12 let, bohužel efektivnost provozu je špatná.*

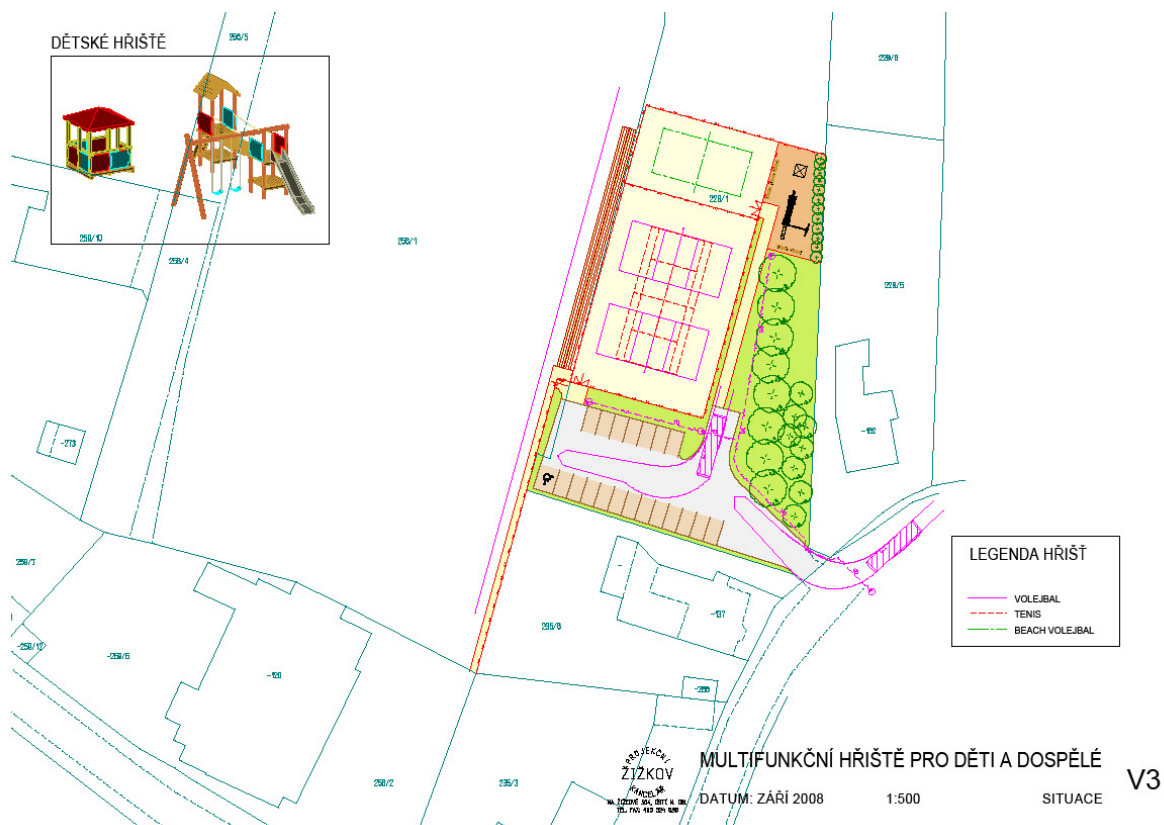
*Zásadnější investice je připravena na venkovní ploše vedle fotbalového hřiště – stávající škvárová plocha. Velmi intenzivně se pracuje na technickém řešení multifunkčního hřiště a byla podána žádost o poskytnutí dotace na Ministerstvo školství a mládeže. Zástupci města Ústí nad Orlicí nám prozatím nezávazně přislíbili 20% dofinancování celé akce. Přikládáme k nahlédnutí návrh technického řešení a zároveň znovu vyzýváme místní zájemce, aby přišli a případně nám radou, prací, či finanční pomocí, pomohli s realizací v příštím roce.*

*Závěrem bych Vám chtěl jménem celého výboru a členské základny naší jednoty popřát mnoho úspěchů v osobním životě a zdraví pro Vás, Vaše rodiny, přátele a známé.  
Krásné svátky a pohodové dny Vám všem přejeme*

*Za TJ Sokol Kerhartice*

*Daniel Rossler*

## Technické řešení multifunkčního hřiště...



## Ze složek...



### FOTBAL

#### Žáci:

Po odchodu hráčů do dorostu a do jiných klubů se trenéři žáků potýkají s velkým nedostatkem dětí. Po dlouhé době byla přihlášena pouze soutěž starších žáků, v níž hrají všichni naši malí fotbalisté.

Věkové i herní rozdíly na hřišti byly znát na výsledcích, ale bojovnost a nasazení v nerovných podmínkách zaslouží velkou pochvalu. Věříme, že i v jarní části soutěže je bojovný duch neopustí.

**Trenéři:** Petr Teplý  
Josef Malinský

#### Dorostenci:

Od nové sezóny začali dorostenci trénovat pod novým trenérem Janem Kačerem. I přesto, že z dobře sehraného týmu několik hráčů odešlo a naopak někteří přišli ze starších žáků, se týmu velmi dařilo a je v tabulce po podzimní části čtvrtý.

Změnou je i to, že letos již nehrají za Ústí B, ale za Kerhartice.

**Trenér:** Jan Kačer

## Muži:

Hodnocení podzimní části očima trenéra Petra Mačáta:

Po absolvování letní přípravy, na jejímž konci bylo vítězství na Korečkově memoriálu, se v očích veřejnosti i samotných hráčů očekávaly dobré výsledky. Od samého začátku soutěže se ovšem projevilo několik nedostatků, které jsou hluboce zakořeněny v jednotlivých lidech. Především to je neochota trénovat a podřídit své osobní zájmy zájmům mužstva. Když se k tomu přidala zranění nebo disciplinární tresty, bylo na určité zápasy přítomno třeba jen třináct hráčů. Zákonitě se všechny tyto negativní aspekty promítly do samotných výsledků. Úkolem pro zimní přestávku je zlepšit přístup k fotbalu jako takovému a během jarní části výsledkově zabrat, abychom odvrátili sestup o soutěž níž.



## VOLEJBAL

Kerhartské volejbalové „A“ družstvo mužů působí v soutěži krajského přeboru již třetím rokem a po první polovině letošního ročníku si vede velmi dobře. Průběžné třetí místo v těsném závěsu za vedoucí Litomyšl a jen o poměr setů lepší druhou Chocní je zatím vyrovnáním loňského konečného maxima. Ovšem cíle stanovené na počátku sezóny jsou ještě vyšší, konsolidovaný tým bude ještě doplněn o jednoho hráče z pražských Petřín a pokusí se bojovat o celkové vítězství. Polovinu tréninků a domácí zápasy hraje áčko v hale Na Dukle a všichni hráči jsou vděční za pravidelnou diváckou podporu.

pořadí	družstvo	zápasů	v	p	poměr setů	bodů
1.	VK Litomyšl A	18	16	2	52:15 (3.47)	34
2.	VK Choceň A	18	15	3	48:18 (2.67)	33
3.	<b>TJ Sokol Kerhartice A</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>48:20 (2.40)</b>	<b>33</b>
4.	TJ Energetik Chvaletice A	18	13	5	45:24 (1.88)	31
5.	TJ Sokol Chrudim A	18	9	9	33:33 (1.00)	27
6.	TJ Sokol Pardubice I. A	18	7	11	32:41 (0.78)	25
7.	VO TJ Lanškroun A	18	7	11	30:39 (0.77)	25
8.	TJ Svitavy A	18	4	14	24:45 (0.53)	22
9.	TJ Sokol Česká Třebová B	18	4	14	18:44 (0.41)	22
10.	Orel jednota Letohrad A	18	0	18	3:54 (0.06)	18

### Složení „A“ týmu:

Trenér: Stanislav Flekač

Hráči: Zdeněk Duffek ml., Jan Duffek, Petr Ent, Milan Haník, Milan Kubový, Miroslav Mikulecký, Pavel Mikulecký, David Peška, Aleš Vyvážil, Jan Wágner

Volejbalové „B“ družstvo vstupovalo do inovované okresní soutěže (3 kola vzájemně odehraných zápasů) coby okresní přeborník předchozí ročníku. Naše družstvo navázalo na přechozí úspěchy a uvedlo se do soutěže skvěle. V 10 odehraných zápasech poznalo přemožitele v pouhých dvou a usídlilo se po odehrané třetině soutěže na druhém místě pouze o skóre jednoho setu! Do dalšího pokračování již vstoupíme bez posíl družstva A a tudíž si můžeme přát, abychom potvrdili svou kvalitu i v dalších 20 zápasech, které se budou konat v únoru a březnu v tělocvičně a květnu a červnu venku na antukovém kurtu. Zveme tímto naše příznivce k povzbuzování.

Nejbližší akcí, kterou volejbalový oddíl uspořádá, je tradiční vánoční turnaj volně přichozích smíšených družstev, konaný 26.12. od 13.30 v kerhartské tělocvičně. Všichni jste srdečně zváni.



## VŠESTRANNOST

Oddíl všestrannosti obnovil svou činnost po prázdninové přestávce jako každý rok v září. Od letošního roku začalo nově cvičení rodičů s dětmi. Cvičení je určeno pro rodiče s dětmi ve věku od 1 do 3 let a probíhá každé úterý od 16 do 17 hodin. Cvičení se pravidelně účastní 9 dětí se svými rodiči. Vše je především formou hry tak, jak je pro děti přirozené. Využíváme říkadla, písničky, pohybové hry, různé náčiní. Cvičení rozvíjí pohybové dovednosti dětí, zlepšuje se jejich koordinace, prostorová orientace, děti se seznamují ostatními dětmi a dospělými

**Cvičitelé:** Lenka Horníčková

Pro starší děti od 3 do 6 let je pořádáno cvičení předškoláků, které probíhá také v úterý, a to od 17 do 18 hodin. K tomu, co učíme děti do tří let přibývá ještě seznámení s nářadím, které využíváme v tělocvičně (lavičky, žebříky, kruhy apod.) Cvičení rozvíjí mimo jiné pohybové dovednosti dětí, zlepšuje se jejich koordinace, prostorová orientace, zlepšuje se síla, obratnost, učí se spolupráci s ostatními atd.

**Cvičitelé:** Zuzana a Markéta Strnadovy, Jana Fišerová

Pro školní děti – žákyně je již tradičně každé pondělí od 18:30 do 19:30 a čtvrtek od 18:00 do 19:00 hodin pořádáno všestranně zaměřené cvičení – aerobic, cvičení na nářadí, míčové a kolektivní hry atd.

**Cvičitelé:** Lenka Horníčková, Silva Javůrková

Chlapci mají možnost navštěvovat pravidelně v pátek a v sobotu od 19 do 20:30 hodin florbal.

**Cvičitelé:** Petr Horníček, Jiří Faltys

Ženy se v hojném počtu schází v pondělí od 19:30 do 20:30 hodin na aerobic a ve čtvrtek pak od 19:00 do 20:00 hodin na powerjogu. Powerjoga zlepšuje fyzickou kondici, formuje postavu, zlepšuje ohebnost kloubů a pružnost svalové tkáně, protahuje zkrácené svaly, účinně likviduje kalorie, zlepšuje držení těla, zlepšuje vnímání a ovládnutí těla, působí blahodárně na psychiku, podporuje soustředěnost, naučí Vás správně dýchat.

**Cvičitelé:** Jana Fišerová, Markéta Strnadová

Chlapci hrají v místní tělocvičně v zimních měsících fotbal, a to každé úterý od 19 do 20:30 hodin. V letních měsících poté na venkovním fotbalovém hřišti.

**Cvičitelé:** Petr Horníček



---

#### **Kontakty:**

**Adresa:** TJ Sokol Kerhartice  
Sokolská 120  
562 04 Ústí nad Orlicí

**E-mail:** sokol.kerhartice@seznam.cz

**www:** www.usti.cz/sport/kerhartice

#### **Redakční rada:**

Ondřej Kolář  
Mgr. Zdeněk Duffek  
Ing. Ladislav Kalous

**E-mail:** redakcni.rada@seznam.cz