

## Zpráva o činnosti odboru všestrannosti za rok 2015

Oddíl všestrannosti se zaměřuje na cvičení všech věkových skupin. Po 7 letech je zrušeno oblíbené cvičení rodičů s dětmi kvůli malému počtu. Dále cvičí předškolní děti, je přihlášeno 14 dětí. Cvičení probíhá formou hry, využití náčiní a základního nářadí. Už sedmým rokem cvičí děvčata a chlapci společně v počtu 23. Jedná se o všestranně zaměřené cvičení, míčové a kolektivní hry a cvičení na nářadí. Také chodíme plavat a bruslit. Na ukončení cvičení jsme navázali na tradici stanování. Celý rok se děti těší na víkend plný her a dobrodružství. Starší žáci a dorostenci si zvyšují fyzickou posilováním, dále se v pátek věnují florbalu, kterému se letos učí i žáci a žákyně. Pro ženy je již tradičně organizováno cvičení aerobiku a posilování. Víkend s programem v prosinci 2014 v Orlických horách se osvědčil, a proto tuto akci zopakujeme letos v březnu v Ostružné v Jeseníkách. O fungování složky všestrannosti se starají cvičitelé Lenka Horníčková, Jana Fišerová, Petr Horníček, Nicol Junková, Jana Šparlinková a Pavel Bureš.

V Ústí nad Orlicí 7.3.2016

Horníčková Lenka

